



Recetas sabrosas sin gluten (Cocina & Salud)

By Trudel Marquardt

Hispano Europea, 2007. soft. Book Condition: New. ¿Nunca más panecillos para desayunar o pastas con el café? Cuando a una persona le diagnostican que es celíaca-que no tolera el gluten-, al principio se siente desamparada. El gluten es el aglutinante de muchos cereales y se encuentra no sólo en los productos hechos a base de cereales, sino también en alimentos preparados, condimentos y fármacos. De repente se reduce la variedad de alimentos y se impone estudiar la lista de ingredientes de todo lo que se come. Pero no te preocupes: las recetas, sugerencias y control de alimentos que se exponen en este libro te serán de gran ayuda para pasar a una vida sin gluten. Verás lo fácil que es preparar los panes, panecillos y pasteles más sabrosos.



DOWNLOAD PDF



READ ONLINE

[2.91 MB]

Reviews

It in a single of the best pdf. it had been writtern quite properly and beneficial. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Mr. Maximo Johns**

Completely essential study ebook. This is for all those who statte there was not a well worth reading. I realized this book from my dad and i recommended this publication to find out.

-- **Jarrell Kovacek**